



Honningguiden

HONNINGGUTTA.NO

Hvem er honninggutta?

Vi er 3 «honninggutter» fra Kristiansand som er veldig glad i honning og ønsker å gjøre en forskjell. Kanskje har du lagt merke til at det er mindre bier og insekter enn før? Biene er kjempe viktige for oss mennesker. De står for 1/3 av vår matproduksjon. Vi jobber aktivt for å forebygge biedød og trygge fremtidens honningproduksjon i Norge. For å gjøre dette på beste måte har vi identifisert et behov for flere unge birøktere, mer forskning og kunnskap om bier. Når du velger vår honning går overskuddet til følgende:

- Styrke kunnskap om bier og biedød i Norge og verden. Vi mener det er viktig å få dette opp på agendaen for å identifisere hva vi kan gjøre for å hindre dette.
- Gi ut gratis insekthotell og bievennlige plantefrø til hagen. En av grunnene til at biene forsvinner kan være sprøyting av jordbruk og avskoging. Biene mister sitt naturlige habitat. Dersom alle norske hjem hadde hatt insekthotell og plantet bievennlige planter ville dette hjelpet.
- Rekruttere unge birøktere. Gjennomsnittalderen på birøktere i Norge er i dag høy. Hvor skal vi få honning fra når disse gir seg? Vi må satse på de unge. Derfor kan ungepersoner under 35 år søke oss om å få finansiert birøkterkurs. I tillegg vil vi bistå med veiledning gjennom oppstarten.

Julian, Fignik og Krister



Hva er honning?

Honning er en søt, tyktflytende substans som fremstilles honningbier. Biene flyr ut hver eneste vår og samler nektar fra millioner av blomster. Denne nektaren lager de honning av for å klare seg gjennom neste vinter. Det kan også være bra for oss mennesker og et godt alternativ til raffinert sukker. Honning består av glukose og fruktose, men også enzymer, vitaminer, mineraler, aminosyrer, antioksidanter og probiotiske stoffer. I tillegg er honning søtere enn sukker, hvilket betyr at vi kan bruke mindre for å oppnå samme sødme. Visste du at honning er eneste matvare som inneholder alle næringsstoffer som trengs for å opprettholde liv?

Visste du at.. ?

- Verdens eldste honning er over 3000 år gammel og ble funnet i pyramidene i Egypt?

